

curriculum vitae

schulbildung

1989-1996	Kantonsschule Rychenberg Winterthur, Matura Typ B
1996-2000	ETH Zürich, eidg. Sportlehrerdiplom II, MSc
2003- 2008	Universität Zürich, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Nebenfach Psychopathologie und klinische Intervention

berufspraxis

seit 2000	Sportlehrerin am Gymnasium Büelrain in Winterthur (KBW)
seit 2002	Ergänzungsfach Sport (Sport & Gesundheit, Doping, Ernährungslehre, Mentales Training, Anatomie, Trainingsphysiologie)
2006	fünfmonatiges Praktikum Kriseninterventionszentrum Winterthur (KIZ)
2007	fünfmonatiges Praktikum Klinik Schlosstal Winterthur (Akutstation A)
2008	Tutorin an der Abteilung für Psychopathologie der Universität Zürich
seit 2008	Freifach Psychologie am Gymnasium Büelrain in Winterthur
seit 2009	Einsätze bei Notfällen, Teamentwicklung, Coaching und Beratungen an Schulen

weiterbildungen

1994	einmonatiger Sprachaufenthalt in Cork, Irland
1996	viermonatiger Sprachaufenthalt in Brighton, England
2002	Franklin Ideokinese Training Diplomkurs I
2009	Notfallpsychologin SBAP
2009	Coaching, Supervision und Teamentwicklung BSO/IEF
2015	MarteMeo – Ressourcenorientierte Videofeedbackmethode am IEF
2020	Hypnosetherapeutin OMNI



